

**I.MUNICIPALIDAD DE COIHUECO
ALCALDIA**

**REF.: Aprueba Planes Gastos- Convenio Programa
SALUD MENTAL 2013, CESFAM Coihueco y
CESFAM Luis Montecinos.**

DECRETO : N° 4824

COIHUECO, 09 JUL 2013

VISTOS:

1.- El D.F.L. N° 1 Ministerio del Interior Subsecretaria de Desarrollo Regional y Administrativo, que fija el texto refundido ordenado y sistematizado de la Ley 18.695 "Orgánica Constitucional de Municipalidades", Publicada en el Diario Oficial de fecha 26 de Julio de 2006.

2.- El D.F.L. N° 1-3063 de 1980, que regula el Traspaso de los Organismos del Sector Público a la Administración Municipal.

CONSIDERANDO:

1.- Decreto Alcaldicio N° 3.808 de fecha 16/05/2013, que aprueba convenio PROGRAMA SALUD MENTAL INTEGRAL EN ATENCION PRIMARIA 2013, Comuna Coihueco.

2.- Ord. N° 412 de fecha 17/06/2013 de la Dirección del CESFAM Coihueco y Ord. N° 154 de fecha 17/06/2013 del Dirección del CESFAM Luis Montecinos, que remiten Planes de Gastos Programa Salud Mental 2013.

DECRETO:

1.- Apruébese PLAN DE GASTOS SALUD MENTAL CESFAM Coihueco por \$ 4.165.781 y PLAN DE GASTOS SALUD MENTAL CESFAM Luis Montecinos por \$ 1.406.790, para cumplimiento Convenio PROGRAMA SALUD MENTAL INTEGRAL EN ATENCION PRIMARIA 2013, y que forman parte del presente decreto.

2.- Impútese gastos en Cuenta Complementaria del Departamento de Salud 11405- "Aplicación de Fondos en Administración".

ANOTESE, COMUNIQUESE Y ARCHIVESE.



**GEORGINA MORENO LOPEZ
Secretario Municipal**

CCHA/GML/CJA/RMC/rmc.



**CARLOS CHANDIA ALARCON
Alcalde de Coihueco**



I MUNICIPALIDAD DE COIHUECO
DEPARTAMENTO DE SALUD
CESFAM COIHUECO

PLAN DE GASTOS 2013 PROGRAMA SALUD MENTAL

El plan de gastos del presente año contempla los gastos de cada programa por separado con el fin de dar cumplimiento a las metas propuestas en el convenio y a la necesidad de los talleres que solicita el convenio.

El total ingresado a los gastos del programa es de **\$4.165.781**. Los recursos para el Cesfam Coihueco y sus postas se organizarán de la siguiente manera:

1) PROGRAMA DEPRESION

Con los recursos para el componente depresión, incorporados a través del sistema Percápita, el Municipio se compromete a prevenir, detectar, diagnosticar y proporcionar un tratamiento integral, accesible, oportuno y eficaz a las personas de 15 años y más que sufren trastornos depresivos.

Las metas propuestas por el Servicio de Salud incluyen, ingreso a tratamiento de 74 personas mayores de 15 años y realizar 1 grupo de autoayuda (taller).

Se realizarán 2 talleres de 10 sesiones cada uno, 1 es de pintura en oleo y el otro de Tejido en lana, ambos en el Cesfam Coihueco.

Presupuesto Taller Oleo (para 10 personas)

- 20 caja de pinturas en oleo	\$ 120.000
- 10 Trementinas	\$ 10.000
- 10 Tablas de madera para mesclar colores	\$ 20.000
- 20 Pinceles de paleta N° 4	\$ 10.000
- 20 Pinceles de paleta N° 10	\$ 10.000
- 20 Pinceles de paleta N° 16	\$ 12.000
- 20 Pinceles lengua de gato	\$ 15.000
- 10 Sellantes pintura en oleo	\$ 15.000

TOTAL TALLER APROXIMADO \$ 212.000.-

Presupuesto Taller en Lanás (para 10 personas)

- 70 Ovillos de lana Ukriil (10 ovillos por color)	\$ 105.000
- 10 Palillos n° 10 de bamboo	\$ 15.000
- 10 Ajugas cocer lana	\$ 1.000
- 10 Crochet n° 7	\$ 7.000
- 10 Horquillas de madera	\$ 20.000

TOTAL TALLER APROXIMADO \$ 163.000



I MUNICIPALIDAD DE COIHUECO
DEPARTAMENTO DE SALUD
CESFAM COIHUECO

2) PROGRAMA VIF

Prevenir, detectar, diagnosticar y proporcionar un tratamiento integral, accesible, oportuno y eficaz a las mujeres que sufren violencia intrafamiliar, por un total de \$ 401.704.-

Las metas propuestas por el servicio de Salud incluyen, ingreso a tratamiento de 8 personas, realizar un grupo de autoayuda (taller) y dar charla a 3 organizaciones comunitarias para sensibilizar y prevenir la violencia intrafamiliar.

Para lo anterior se necesitara lo siguiente:

Materiales para talleres	:	\$ 56.000
Servicios externos (A. Social)	:	\$150.000
Servicios externos (monitora)	:	\$100.000

Presupuesto Taller Trabajos en Género (para 10 personas)

- 40 mts de género bitrech (4 mts por color)	\$ 50.000
- 10 conos de hilos (1 cono por cada color de género)	\$ 5.000
- 10 Ajugas de cocer género gdes	\$ 1.000
TOTAL TALLER APROXIMADO	\$ 306.000.-

3) PROGRAMA OH

Prevenir, detectar activamente riesgos y problemas asociados al consumo de sustancias psicoactivas, entregar información y consejería para el autocuidado y proporcionar un tratamiento integral, accesible, oportuno y eficaz cuando este sea necesario, a la población consultante de 10 y más años de edad por un total de \$387.865.-

Las metas propuestas por el servicio de Salud incluyen, ingreso a tratamiento de 4 personas, intervención terapéutica, intervención preventiva a 3 personas y realizar un grupo de autoayuda (taller).

Para lo anterior se necesitara lo siguiente:

Material para talleres	:	\$133.000
Servicios externos (Psicólogo)	:	\$150.000
Servicios externos (monitora)	:	\$100.000



I MUNICIPALIDAD DE COIHUECO
DEPARTAMENTO DE SALUD
CESFAM COIHUECO

Presupuesto Taller en Lanas (para 10 personas)

- 60 Ovillos de lana lisa ukril (10 ovillos por color)	\$ 84.000
- 10 Palillos n° 3 ½	\$ 13.000
- 10 Palillos n° 4	\$ 15.000
- 10 Orquillas de madera	\$ 20.000
- 10 Ajugas de cocer lana	\$ 1.000

TOTAL TALLER APROXIMADO \$ 383.000

4) PROGRAMA SALUD MENTAL INFANTO ADOLESCENTE

Realizar detección precoz, prevención del daño e intervención temprana en salud mental, de acuerdo a necesidades específicas de los niños, niñas y adolescentes, por ciclo vital, de forma cercana al domicilio del niño y su familia, que fomente y mantenga vínculo familia-niño/a, con acceso oportuno, sin exclusión, asegurando atención integral e integrada y con estándares de calidad, por un total de \$2.255.056.-

Las metas propuestas por el servicio de Salud incluyen, atención a 32 pacientes, capacitación o taller a una organización de padres y capacitación a los profesores de una escuela.

Para lo anterior se necesitara lo siguiente:

Material de Oficina e impresos	:	\$ 165.000
Material de aseo	:	\$ 140.000
Instrumentos para evaluación diagnóstica	:	\$ 500.000
Insumos de computación	:	\$ 400.000
Materiales para talleres	:	\$ 375.000
Servicios externos (Monitora)	:	\$ 200.000
Servicios externos (Psicólogas)	:	\$ 300.000

Material de Oficina:

- 20 correctores	\$ 20.000
- 5 cajas lápices de colores de palo (12 unidades)	\$ 5.000
- 10 resmas tamaño carta	\$ 30.000
- 20 lápices de mina	\$ 2.000
- 10 gomas de borrar	\$ 1.500
- 15 cintas adhesivas de papel (pegote)	\$ 6.000
- 1 caja de corchetes	\$ 500
- 200 fundas plásticas para archivador tamaño oficina	\$ 100.000

TOTAL \$ 165.000.-



I MUNICIPALIDAD DE COIHUECO
DEPARTAMENTO DE SALUD
CESFAM COIHUECO

Material de aseo:

- | | |
|--|-----------|
| - 150 paquetes de toalla nova | \$ 50.000 |
| - 50 Paquetes de pañuelos desechables (18unds) | \$ 90.000 |

TOTAL \$ 140.000

Instrumentos de Evaluación Diagnóstica

- 1 Escala de Wechler para niños (WISC III), con su respectivo manual de aplicación.
- 1 Escala de Wechler para adultos, WAIS, con su respectivo manual de aplicación.
- 1 Test de Apercepción Temática TAT, con su respectivo manual de aplicación.
- 1 Test CAT –H, con su respectivo manual de aplicación.

Listado de Manuales

- 1 Manual DSM IV.
- 1 Manual para tratamiento Cognitivo – Conductual de los trastornos Psicológicos. Volumen 1 y 2.

TOTAL APROXIMADO \$ 500.000.-

Insumos de Computación:

- | | |
|---|------------|
| - 10 tintas negras para impresora Canon Pixma ip 1200 | \$ 180.000 |
| - 10 tintas color para impresora Canon Pixma ip 1200 | \$ 220.000 |

TOTAL \$ 400.000.-

Programa Anual de autocuidado 2013

Objetivo General

Contribuir al bienestar integral del Equipo de Salud Mental del CESFAM Coihueco en el desempeño de su labor

OBJETIVO ESPECÍFICO	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	PROFESIONAL O TÉCNICO RESPONSABLE/S DE LA ACTIVIDAD	INDICADOR	RESULTADOS ESPERADOS	PROYECCION DE GASTOS
Favorecer una comunicación fluida con el resto del equipo	Espacios de vaciamiento y descompresión	Ps. Carolina Márquez	Realización de la reunión 1 vez al mes con duración de 1 hora (Acta de la reunión y Acta de asistencia)	Visibilización del malestar del personal	\$100.000
Realizar supervisión de casos entre pares	Reuniones Clínicas	Dra. Marta Bravo	Realización de 2 reuniones clínicas al mes con duración de 1 hora (Acta de reunión y Acta de asistencia)	Retroalimentación de pares	\$50.000

Crear estrategias de autocuidado a nivel individual y de equipo	Realizar actividades recreativas para el equipo de salud mental del CESFAM Coihueco	Ps. Gabriela Muñoz	Realizar actividad recreativa al mes con duración de 2 horas	una actividad recreativa de 2 horas	Lograr que cada integrante del equipo considere importante el autocuidado a nivel físico, emocional y psicoespiritual	\$ 200.000
Crear instancia de capacitación para el equipo de salud mental del CESFAM Coihueco e invitados del CESFAM	Realizar una actividad de capacitación	Ps. Carolina Márquez	Realizar actividad de capacitación en temas relacionados con el área de la salud mental	una de capacitación en temas relacionados con el área de la salud mental	Adquirir conocimientos del área de la salud mental	\$300.000
Fortalecer los vínculos con las redes del Cesfam	Reunión con diferentes estamentos de la Ilustre Municipalidad de Coihueco	As. Miriam Riquelme As. María Fuentes	Realización de 2 reuniones al año con su respectiva Acta de reunión y asistencia	2 reuniones al año con su respectiva Acta de reunión y asistencia	Fortalecer redes del CESFAM Fortaler vínculos para una efectiva derivación	\$100.000

Diagnóstico de Estrategias de Autocuidado*

Nº	Estrategia de Autocuidado	Nota (1 a 7)
Nivel Individual		
1	Visibilización del malestar	5
2	Vaciamiento y descompresión	5
3	Áreas personales libres	1
4	Espacios de distracción	1
5	Redes personales de apoyo	6
6	Formación profesional	6
7	Depositar la responsabilidad donde corresponde	6
Promedio Nivel		
4.3		
Nivel Equipo		
8	Resguardo de la integridad personal	5
9	Vaciamiento y descompresión	3
10	Espacios estructurados de vaciamiento y descompresión	5
11	Toma de decisiones riesgosas	5
12	Situaciones que impliquen riesgo vital	7
13	Relaciones de confianza entre los miembros de equipo	6
14	Estilos de liderazgo democrático	6
15	Supervisiones protectoras	1
16	Resolución de conflictos no confrontacional	5
17	Visibilización de la traumatización vicaria (1)	3
18	Explicitación de problemas en espacios protegidos	4
19	Estilo de liderazgo apoyador	5
20	Apoyo a la formación continua	5
21	Formación de una comunión, visión de equipo compartida	6
22	Inducción de profesionales nuevos	3
23	Rituales de incorporación y despedida	4
Promedio Nivel		
4.6		
Nivel Redes		
24	Actividades de fortalecimiento de redes de trabajo en temática similar	3
25	Vínculos para la derivación	2
26	Instancias de descompresión y retroalimentación en red	1
27	Organización de equipos de intervención en crisis	1
Promedio Nivel		
1.8		
Promedio Total		
3.6		

(1) O también denominado Desgaste por empatía, hacen referencia al estrés posttraumático sufrido por terapeutas, o cualquier otro profesional o trabajador involucrado en el manejo de situaciones altamente estresantes y/o traumatizantes.



MUNICIPALIDAD DE COIHUECO
DEPARTAMENTO DE SALUD
CESFAM LUIS MONTECINOS

PLAN DE GASTOS 2013 PROGRAMA SALUD MENTAL
CESFAM LUIS MONTECINOS

El plan de gastos del presente año contempla los gastos de cada componente por separado con el fin de dar cumplimiento a las metas propuestas en el convenio y a la necesidad de los talleres que solicita el convenio.

El total ingresado a los gastos del programa es de **\$1.406.790**. Los recursos para el Cesfam Luis Montecinos el cual se organizarán de la siguiente manera

1) PROGRAMA DEPRESION

Con los recursos para el componente depresión, incorporados a través del sistema Percápita, el Municipio se compromete a prevenir, detectar, diagnosticar y proporcionar un tratamiento integral, accesible, oportuno y eficaz a las personas de 15 años y más que sufren trastornos depresivos.

Las metas propuestas por el Servicio de Salud incluyen, ingreso a tratamiento de 16 personas mayores de 15 años y apoyo técnico a 1 grupo de autoayuda para constituirse en red de apoyo psicosocial.

Se realizarán **2 talleres de Tejido**, en el CESFAM Luis Montecinos para 20 personas

Presupuesto Taller tejido (para 20 personas)

- | | |
|---|------------|
| - 100 ovillos hilo croché de colores | \$ 130.000 |
| - 10 horquillas de madera | \$ 25.000 |
| - 3 toldos (feria exposición día mundial de la salud mental) | \$ 24.000 |
| - Servicio externo Monitora \$10.000 c/clase 4 clases mensuales | \$ 40.000 |

TOTAL TALLER APROXIMADO

\$ 219.000



MUNICIPALIDAD DE COIHUECO
DEPARTAMENTO DE SALUD
CESEAM LUIS MONTECINOS

2) PROGRAMA VIF

Prevenir, detectar, diagnosticar y proporcionar un tratamiento integral, accesible oportuno y eficaz a las mujeres que sufren violencia intrafamiliar, por un total de **\$200.852**

Las metas propuestas por el servicio de Salud incluyen, ingreso a tratamiento de 4 personas, apoyo técnico a 2 grupo de autoayuda (2 taller de tejido y sensibilización) y prevención de VIF a 3 organizaciones comunitarias.

Para lo anterior se necesitara lo siguiente:

Presupuesto Taller tejido (para 20 personas)

150 Ovillos de lana Ukril de colores	\$142.852
10 par de palillo de bamboo N° 12	\$ 13.000
50 agujas de cocer	\$ 2.000
30 agujas de cocer lana	\$ 3.000
Servicio externo Monitora \$10.000 c/clase 4 clases mensuales	\$ 40.000

TOTAL TALLER APROXIMADO \$200.852

3) PROGRAMA OH

Prevenir, detectar activamente riesgos y problemas asociados al consumo de sustancias psicoactivas, entregar información y consejería para el autocuidado y proporcionar un tratamiento integral, accesible, oportuno y eficaz cuando este sea necesario, a la población consultante de 10 y más años de edad por un total de **\$308.634**

Las metas propuestas por el servicio de Salud incluyen, ingreso a tratamiento de 3 personas, intervención preventiva a 3 personas y realizar un grupo de autoayuda (taller

Para lo anterior se necesitara lo siguiente:

Materiales para talleres:

100 Ovillos lana Ukril de colores	\$138.634
20 croché N° 4	\$ 14.000
20 croché N° 7	\$ 14.000
20 palillos tunecino	\$ 30.000
60 metros de tela bistrech de colores distintos	\$ 72.000
Servicio externo Monitora \$ 10.000 c/clase 4 clases mensuales	\$ 40.000



TOTAL TALLER APROXIMADO

\$ 308.634

4) PROGRAMA SALUD MENTAL INFANTO ADOLESCENTE

Realizar detección precoz, prevención del daño e intervención temprana en salud mental, de acuerdo a necesidades específicas de los niños, niñas y adolescentes, por ciclo vital, de forma cercana al domicilio del niño y su familia, que fomente y mantenga vínculo familia-niño/a, con acceso oportuno, sin exclusión, asegurando atención integral e integrada y con estándares de calidad, por un total de \$455.946

Las metas propuestas por el servicio de Salud incluyen: atención de 2 niños con trastorno Hipercinetico, 1 niño víctima de maltrato y 5 niños con otro problema de trastorno mental, capacitación o taller a una organización de padres de familia en un protectorado de una escuela.

Material de diagnóstico:

1 Test de WAIS con su respectivo manual de aplicación. \$100.000

Material de Oficina e impresos:

15 resmas hoja carta	\$ 15.000
50 lápices pasta color negro	\$ 7.500
50 lápices pasta color azul	\$ 7.500
2 corchetera	\$ 7.000
100 fundas plásticas oficio	\$ 10.000
20 archivadores tamaño oficio	\$ 15.000
200 sobres americanos	\$ 14.000
2 calculadoras	\$ 5.000
200 carnes de control (según formato adjunto)	\$ 40.000
100 tarjetas control de VIF(según formato)	\$ 5.000
100 tarjetas control alcohol y drogas (según formato)	\$ 5.000
100 tarjetas control del niño y adolescente	\$ 5.000
50 carpetas plásticas con acoclip	\$ 10.000
200 Toalla de papel	\$ 70.000
6 cajas de pañuelos desechables.	\$ 12.000
5 cajas corchetes	\$ 1.500
10 cuadernos collage matemática	\$ 10.000
1 juego de servicio para 12 personas	\$ 10.000



MUNICIPALIDAD DE COIHUECO
DEPARTAMENTO DE SALUD
CESFAM LUIS MONTECINOS

10 tazones

\$ 10.000

5) ACTIVIDADES COMUNITARIAS, AUTOCUIDADO Y CAPACITACION

Desarrollar y potenciar el trabajo comunitario con grupo de autoayuda, establecimientos educacionales y organizaciones comunitarias. Además actividades de capacitación del equipo de salud mental, por un total de \$241.358

- a) Espacios de vaciamiento y descompresión \$ 241.358

En relación a este ítem se considera una jornada de capacitación al equipo de salud mental del establecimiento (compuesto por; Médico, Psicólogo y Asistente Social) con el fin de desplegar acciones específicas en favor del bienestar y el resguardo de su integridad en el desempeño de la labor. De esa manera, al identificar y modificar las acciones o prácticas que contribuyen a aumentar el estrés, se estará en mejor situación para apoyar a los equipos en sus prácticas de autocuidado.

La actividad se pretende llevar a cabo en conjunto con el equipo de salud mental de CESFAM Coihueco, en el mes de Noviembre, en términos de modalidad:

- b) Reuniones clínicas
- c) Actividades Recreativas
- d) Reunión con el equipo multidisciplinario



MUNICIPALIDAD DE COIHUECO
DEPARTAMENTO DE SALUD
CESEAM LUIS MONTECINOS

6) MANEJO DE PACIENTES CON TRASTORNO SIQUIATRICO SEVERO

Otorgar manejo por parte del equipo local con orientación y derivación de psiquiatría a pacientes con un trastorno siquiátrico severo, que han logrado estabilización y que no requieren control permanente con especialista, por un total de \$200.000

Medicamentos, Quetiapina yisperidona, para pacientes siquiátricos severo de acuerdo a derivación del Hospital Clínico Herminia Martín, para continuar tratamiento en atención primaria.

DEBIDO A QUE LOS GASTOS SON APROXIMADOS SOLICITO QUE EN EL CASO DE QUE UN ÍTEM NO SE GASTE EN SU TOTALIDAD LA POSIBILIDAD DE CAMBIARLO A OTRO DE ACUERDO A NECESIDAD DEL PROGRAMA